

МЕНЮ на 12.03.2024г	Вторник		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	15,62	200/10	272
Какао с молоком	9,18	200	160
Батон	3,90	60	158
Итого	41,61		722,00
Завтрак 2			
Пкченье сахарное	9,60	100	420
Ряженка	20,98	200	112
Итого	30,58		532
Обед			
Груши свежие	13,00	100	420
Суп картофельный с домашней лапшой с птицей	25,57	250/50	255
Рыба тушеная с овощами (горбуша)	22,89	200/10	401
Картофельное пюре	10,44	200	224
Кисель из концентрата	2,76	200	119
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	78,80		1 647,00
Ужин-1			
Лук репчатый (порциями)	0,77	30	20
Плов из говядины	56,53	75/150	423
Чай с сахаром, с лимоном	2,70	200/10	65
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Итого	62,46		652
Ужин- 2			
Коржик молочный	13,64	100	309
Напиток из изюма	3,74	200	127
Итого	17,38		436
Всего	230,83		3 989,00

Директор
Зав.столовой

